

# La prevención de infecciones ayuda a prevenir la sepsis



## ¿Se raspó, cortó o quemó?

- Lávese las manos antes de tocar la herida.
- Lave suavemente su herida con agua y jabón.
- Protéjala con un vendaje limpio.
- Cambie el vendaje si se moja o ensucia.
- No toque la costra.
- Dígale a un adulto si comienza a dolerle más, se enrojece o se ve mal, o si tiene pus.



## ¿Se siente enfermo?

- Quédese en casa y no vaya a la escuela ni a otras actividades.
- Cúbrase al toser y estornudar.
- Dígale a un adulto de confianza si no se siente bien, especialmente si:
  - Vomita o tiene que ir muchas veces al baño.
  - En vez de mejorar, se siente peor.
  - Siente dolor en cualquier parte o está empeorando.
  - Siente frío, incluso si está abrigado.
  - Tiene más sueño o más cansancio de lo habitual.
  - Observa manchas rojas o una erupción en la piel.



## ¿Tiene las manos sucias?

- Puede ayudar a protegerse de muchas infecciones simplemente al lavarse las manos.
- Siempre lávese bien las manos:
- Después de usar el baño.
  - Antes de tocar los alimentos (prepararlos y comerlos).
  - Después de tocar una mascota u otro animal.
  - Cuando llegue a casa.
  - Siempre que las vea o las sienta sucias.

Las infecciones o enfermedades que empeoran pueden causar una afección grave llamada sepsis. Por eso, debe hablar con un adulto si está herido o enfermo. Si tiene preguntas, hable con la enfermera de la escuela, su médico u otro adulto presente en su vida.

**Sepsis: It's About TIME™. Conozca los signos y síntomas para buscar atención.**



**Temperature (Temperatura):**  
Mayor o menor que la normal

**Infection (Infección):**  
Puede presentar signos y síntomas de una infección

**Mental Decline (Deterioro mental):**  
Confusión, somnolencia, dificultad para despertar

**Extremely Ill (Malestar intenso):**  
Dolor intenso, molestias, falta de aire