

Diálisis en casa: Prevención de infecciones

No todas las personas que necesitan diálisis deben acudir a un hospital o centro de diálisis para recibir sus tratamientos. Muchas reciben su diálisis en casa.

Los tratamientos de diálisis en casa le permiten permanecer en un lugar cómodo y familiar. Sin embargo, al tratarse de un tratamiento médico invasivo, existe un mayor riesgo de infección. Hemos elaborado este folleto para informarle de los riesgos de infección y cómo reducirlos. También hay un glosario al final de esta guía para explicar algunos términos. La Guía de Zonas adjunta explica cómo vigilar las infecciones.

Revise este folleto y la Guía de Zonas con su enfermero de diálisis en casa y asegúrese de formular cualquier pregunta que tenga.

Diálisis en casa y riesgo de infección

Diálisis peritoneal: Si recibe diálisis peritoneal, tendrá un catéter especial implantado quirúrgicamente en el abdomen. Este catéter permite que un líquido limpiador fluya hacia el abdomen. El líquido permanece en el abdomen durante un tiempo determinado y luego vuelve a salir, eliminando los desechos y el exceso de líquidos de su sangre.

Hemodiálisis: Si recibe hemodiálisis en casa, tendrá un punto de acceso, normalmente una fístula. Se introducen dos tubos en la fístula para cada sesión de diálisis. Un tubo permite que la sangre fluya desde su cuerpo hasta la máquina de hemodiálisis, donde se filtra. A continuación, la sangre limpia fluye por el segundo tubo de vuelta a su cuerpo.

Riesgo de infección

Un catéter o una fístula suponen una abertura no natural en la piel de su cuerpo. Esto aumenta el riesgo de infección bacteriana.

¿Por qué corro el riesgo de contraer infecciones?

Las enfermedades crónicas como insuficiencia renal o fallo renal debilitan su cuerpo, lo que dificulta que su sistema inmunológico luche contra las infecciones. Someterse a diálisis aumenta este riesgo porque tiene una zona abierta (para el catéter o la fístula) que puede permitir la entrada de bacterias en su cuerpo.

Si acude a un centro de diálisis u hospital para recibir diálisis, siempre existe el riesgo de que se produzca una infección asociada a la asistencia sanitaria (HAI, Healthcare Associated Infection). El personal de estos centros hace todo lo posible por reducir cualquier riesgo. También existe siempre el riesgo de contraer una infección respiratoria o de otro tipo a través de otros pacientes, visitantes o voluntarios.

Realizar la diálisis en casa reduce el riesgo de contraer una HAI o infecciones de otras personas, pero lleva su propio riesgo de infección. Por este motivo, debe tener sumo cuidado para protegerse.

Si contrajera una infección, es posible que tenga que tomar un medicamento antimicrobiano para tratarla, como un antibiótico o un antiviral. Si esto ocurriera, es importante tomar la prescripción tal y como se indica, no solo para ayudar a deshacerse de la infección, sino para prevenir el crecimiento de infecciones resistentes a los antimicrobianos (superbacterias que son difíciles o imposibles de tratar con los medicamentos que tenemos actualmente).

¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer una infección en el sitio del catéter o la fístula?

- Siempre lávese bien las manos con agua y jabón y póngase guantes antes de tocar el sitio.
- Guarde todos sus suministros en un lugar dedicado que este limpio y seco.
- Reserve un lugar en su casa para su tratamiento. Mantenga este lugar lo más limpio posible y limite quién puede entrar.
- Revise el sitio todos los días en busca de signos de infección. Póngase en contacto de inmediato con su enfermero o equipo de diálisis si observa algún signo, como enrojecimiento, dolor, hinchazón, pus o piel caliente al tacto.
- Si está en diálisis peritoneal y le duele el abdomen, el líquido de diálisis parece turbio o tiene un color diferente cuando drena, o tiene náuseas o vómitos, póngase en contacto de inmediato con su enfermero o equipo de diálisis.
- Limpie el sitio a fondo con sumo cuidado, siguiendo el método y el programa que su enfermero de diálisis le haya indicado.
- Utilice siempre un paño o toalla limpio, nunca lo utilice ni antes ni después en otra parte del cuerpo.
- Aplique una pomada antibiótica si se la han recetado.
- Después de cada tratamiento, proteja el sitio del catéter o de la fístula tal y como su enfermero de diálisis le haya enseñado.

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de resistencia a los antimicrobianos (AMR) si desarrollo una infección?

Todos tenemos un papel esencial en reducir el número de gérmenes que se vuelven resistentes a los medicamentos. Esto es lo que puede hacer para ayudar cuando tome antimicrobianos para combatir una infección localizada:

- Si no empieza a sentirse mejor al cabo de unos días o si la infección parece empeorar, póngase en contacto con su médico de inmediato. Es posible que necesite un medicamento diferente.
- Termine siempre su prescripción, incluso si se siente mejor antes de terminar la medicación.
- Nunca tome los antimicrobianos de otra persona, aunque crea que tiene la misma infección.
- No insista en tomar antibióticos si no tiene una infección bacteriana. Por ejemplo, los antibióticos no ayudan a que un resfriado o la gripe desaparezcan.
- Asegúrese de seguir la prescripción de su medicación. Si no termina la medicación antes de que caduque (quizá por haberse saltado una dosis), póngase en contacto con su médico.

Para saber más sobre la resistencia a los antimicrobianos, visite EndSuperbugs.org.

La financiación de este programa fue proporcionada en parte por una subvención educativa independiente de Pfizer Inc.

Glosario:

Antimicrobianos: Medicamentos que detienen o matan gérmenes como bacterias, virus, hongos o parásitos.

Antibióticos: Antimicrobianos que detienen o combaten las bacterias.

Antivirales: Antimicrobianos que detienen o combaten los virus.

Catéter: Tubo fino de plástico con el que suministra o extrae líquido del cuerpo.

Celulitis: Infección e inflamación de la piel.

Enfermedad crónica: Enfermedad o afección que dura más de un año.

Diálisis: Proceso que sustituye o ayuda a los riñones a eliminar los productos de desecho y el exceso de líquidos de la sangre.

Fístula: Conexión entre una vena y una arteria.

Sepsis: Respuesta extrema del organismo a una infección que puede causar complicaciones potencialmente mortales.

Para saber más, visite Sepsis.org.