

Guía de zonas: Conozca los signos de infección para ayudar a prevenir la sepsis

Es importante estar atento a los signos de infección, que puede provocar sepsis. Incluso si ya está recibiendo tratamiento para una infección, puede presentar otra. Pero la mayoría de las infecciones pueden tratarse si se detectan pronto.

Es importante actuar con rapidez. Al principio de su tratamiento, pregúntele a su enfermero de infusión en el hogar con quién debe comunicarse si nota algún posible signo de infección (descritos abajo).

También pregunte qué debe hacer si necesita dejar un mensaje.

¿Cuánto debe esperar antes de hacer seguimiento?

Conozca los signos comunes de infección y actúe con rapidez. ¡Podría salvar su vida!

Zona verde:

Para estar en esta zona, debe sentirse saludable:

- Ningún signo de enfermedad, como fiebre o escalofríos
- No ha aparecido ningún dolor nuevo, ni ha aumentado un dolor existente
- No ha aparecido tos o falta de aire, ni se han intensificado si ya las tenía
- No hay enrojecimiento, calor, secreciones o pus alrededor de una herida, vía PICC, vía central o vía intravenosa

Estas son buenas noticias. Siga vigilando para detectar signos de infección, y asegúrese de saber a quién debe llamar si observa algún cambio.

Zona amarillo:

Para estar en esta zona, habrá signos de infección:

- Fiebre o escalofríos
- Dolor nuevo o más intenso
- Tos o falta de aire nuevas o más intensas
- Enrojecimiento, calor, secreciones o pus alrededor de una herida, vía PICC, vía central o vía intravenosa

Si nota cualquiera de estos signos, comuníquese con su persona de contacto y explique el problema con la mayor claridad posible.

Dígale:

- Lo que está ocurriendo (sus síntomas).
- Sus antecedentes, incluyendo su diagnóstico y su tratamiento actual.
- Que le indicaron que llamara si presentaba signos de infección porque está inmunodeprimido.
- Llame de nuevo o acuda a atención de urgencia si no ha recibido respuesta en una hora.

Zona roja:

Estar en esta zona constituye una emergencia médica:

- Confusión, aturdimiento, somnolencia
- Pulso acelerado, ritmo cardíaco demasiado rápido
- Respiración acelerada, falta de aire
- Dolor que empeora

Se encuentra en la zona roja cuando la infección empeora y usted presenta los síntomas anteriores.

Llame al 911 o pídale a alguien que lo lleve al departamento de emergencias más cercano.