

SEPSIS, EMBARAZO Y PARTO

La sepsis es una enfermedad que puede desarrollarse en mujeres que están, o han estado, embarazadas. La sepsis que ocurre durante, o en, el primer año después del embarazo se llama sepsis materna. A veces también se usan los términos sepsis postparto o sepsis puerperal. La sepsis materna se complica entre 4 y 10 casos por cada 10,000 nacimientos vivos, y se asocia a más del 20 % de muertes maternas en EE. UU.

¿QUÉ ES LA SEPSIS?

La sepsis, algunas veces incorrectamente llamada intoxicación sanguínea, es la respuesta del organismo ante una acuciante infección que pone en peligro la vida. La sepsis puede causar daño tisular, insuficiencia de órganos y la muerte.

La sepsis se desarrolla mientras su cuerpo intenta luchar contra una infección. La infección podría ser causada por una bacteria, virus, hongo o incluso por un parásito. Cualquier infección, desde neumonía hasta un pequeño corte infectado, puede causar sepsis.

La sepsis grave ocurre cuando la sepsis progresa hasta la disfunción multiorgánica, como la disfunción renal o el fallo respiratorio. Esta es la etapa antes del shock séptico. El shock séptico se desarrolla cuando la presión arterial cae a niveles peligrosamente bajos.



INFECCIONES DURANTE EL EMBARAZO

La sepsis puede ocurrir debido a una infección relacionada con el embarazo o una que no tenga nada que ver, como neumonía o una infección del tracto urinario (ITU).

Cambios en el sistema inmunológico materno durante y después del embarazo pueden incrementar la vulnerabilidad de las mujeres ante las infecciones. Las infecciones relacionadas con el embarazo podrían desarrollarse después de:

- Abortos espontáneos o abortos inducidos
- Cesáreas
- Trabajo de parto prolongado u obstruido
- Rotura de membranas: mientras más tiempo pase entre la “rotura de fuente” y el nacimiento, mayor el riesgo de infección
- Mastitis (infección del tejido mamario) en madres lactantes

MUJERES CON MAYOR RIESGO DE SEPSIS

Cualquier mujer que esté embarazada o haya dado a luz puede contraer una infección y desarrollar sepsis. Sin embargo, algunas mujeres se encuentran en mayor riesgo que otras. Estas incluyen mujeres que:

- Tienen diabetes
- Se someten a procedimientos invasivos para quedar embarazadas
- Se someten a pruebas invasivas durante el embarazo

Otras cosas que pueden ponerla en riesgo es tener un dispositivo invasivo, como un catéter urinario, durante o después del parto.

LA SEPSIS MATERNA PUEDE SER DIFÍCIL DE DETECTAR

Los síntomas de la sepsis pueden ser por lo general vagos, pero pueden ser incluso más difíciles de detectar durante el embarazo y el periodo postparto.

El embarazo y el parto causan muchos cambios en el cuerpo, que incluyen taquicardia, aumento de la presión arterial y respiración más rápida. Asimismo, muchas mujeres tienen escalofríos y sudan mucho después de dar a luz. Ellas también pueden sentir dolor o sentirse mareadas; todas, posibles señales de sepsis. Por lo general, estos son signos que pueden alertar a un proveedor de atención médica de que puede estar ocurriendo algo, como una infección.

Los cambios normales durante este periodo también pueden hacer más difícil diagnosticar infecciones en mujeres embarazadas y en posparto. Por ejemplo, las ITU normalmente causan una necesidad frecuente de orinar, pero esto puede ocurrir tan solo debido al embarazo. Si una mujer va mucho al baño, puede atribuirlo simplemente al embarazo y no darse cuenta de que tiene una infección.



Notifique a su proveedor si experimenta:

- Dolor inusual, debilidad o cansancio
- Sensación de que “algo no está bien” o “algo anda mal”
- Confusión o agitación
- Taquicardia, más de 120 latidos por minuto
- Fiebre de 100.4° F (38° C) o más
- Vómitos o diarrea constante
- Debilidad muscular
- Si disminuye el movimiento de su bebé en el útero
- Descarga vaginal anormal
- Micción frecuente, sensación de ardor

VACUNAS DURANTE EL EMBARAZO

El CDC recomienda que, cuando sea posible, las mujeres estén al día en sus vacunas antes de quedar embarazadas. Hable con su médico sobre su inmunidad ante las presuntas enfermedades infantiles y si necesita refuerzos. Se alienta a las mujeres a recibir la vacuna estacional contra la influenza, incluso si están embarazadas; y si usted viaja, puede requerir vacunas específicas para el lugar de destino.

La información en este folleto se brinda solo con fines educativos. Sepsis Alliance no declara ni garantiza que esta información corresponda a un caso de atención o tratamiento médico de algún paciente específico. El contenido educativo presente no constituye asesoramiento médico de un médico y no debe usarse como sustituto para el tratamiento o asesoramiento de un médico practicante o de cualquier otro proveedor de atención médica. Sepsis Alliance recomienda que los usuarios consulten a su médico o proveedor de atención médica para saber si la información en este folleto podría aplicar a su tratamiento o atención particular.

LA SEPSIS ES UNA EMERGENCIA MÉDICA

La sepsis es una respuesta tóxica a una infección. No hay señal o síntoma alguno de sepsis. Más bien, es una combinación de síntomas. Los síntomas pueden incluir CUALQUIERA de los siguientes:

- T** **Temperatura:** Más alta o más baja de lo normal
- I** **Infección:** Puede presentar síntomas de una infección
- M** **Deterioro mental:** Confusión, somnolencia, dificultad para despertarse
- E** **Extremadamente enfermo:** “Siento como que podría morir”, dolor o malestar agudo

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA SEPSIS, VISITE SEPSIS.ORG

1855 First Avenue, Suite 102, San Diego, CA 92101
(619) 232-0300 | www.sepsis.org

©2020 Sepsis Alliance